

# „U-Boot-Projekt“

## Gewaltprävention in der Grundschule

Projekt: Schulsozialarbeit und Schulische Erziehungshilfe des  
Förderzentrums der Friedrich-Elvers-Schule in Hennstedt

---

**Zielgruppe:** 1. Klassen

Zeitraum: Ein Schuljahr mit einer Stunde pro Woche

Eine U-Bootreise stellt das Rahmenkonzept des Trainings dar. Als Team „bereisen“ Schülerinnen und Schüler der 1. Klassen gemeinsam in einem U-Boot sechs thematisch besetzte Inseln. Mit an Bord sind auch lebensgroße Handpuppen, die die Kinder in die jeweiligen Themenstunden begleiten und in die Inhalte einführen.

### **Ziele:**

- Förderung von prosozialen Verhaltensweisen
- Förderung von sozialen und emotionalen Kompetenzen
- Erarbeitung konstruktiver Konfliktlösungsstrategien
- Sicherheit und Struktur
- Gewaltprävention
- Spaß

### **Inhalte:**

- Einander besser kennenlernen
- Selbstwahrnehmung und Selbstkontrolle
- Umgang mit Gefühlen
- Eigene Stärken erkennen
- Hineinversetzen und Einfühlen in andere / Perspektivenübernahme
- Wutkontrolle
- Körpersprache
- Probleme lösen

### **Methoden:**

- Gruppen- und Einzelarbeit
- Rollenspiele
- Bildanalyse
- Interaktionsspiele
- Thematische Auflockerungs- und Bewegungsspiele
- Entspannungsübungen / Fantasiereisen
- Kreative Elemente: Malen und Basteln