

# Gewinn für beide Seiten

## Schülerinnen besuchen während Projekt Seniorenheim

Von Martina Oesterberg

**Hennstedt** – Es ist Montag. Die Bewohner des Hauses am Mühlenberg freuen sich auf den Besuch der jungen Leute aus der Eider-Nordsee-Schule. „Zusammen sind wir Hundert“ ist ein Projekt der Schulsozialarbeit in Kooperation mit dem Seniorenheim.

Das Projekt bietet Jugendlichen die Möglichkeit, reale Erfahrungen zu sammeln, Hemmschwellen in der Kommunikation zu überwinden und wichtige Schritte zur Persönlichkeitsentwicklung zu machen. Ebenso kann es ein Türöffner für den Beruf in der Altenpflege sein. Im laufenden Schuljahr nahmen neun Schülerinnen am Projekt teil, die mit großer Freude ihre Fähigkeiten und Ideen in die Gestaltung der gemeinsamen Treffen einbrachten. „Es ist einfach toll, wenn soziale Verantwortung zum Heranwachsen dazu gehört, wenn junge Menschen die Erfahrung machen können, dass es im Alltag möglich ist, die eigenen Fähigkeiten einzubringen und schon mit kleinen Dingen etwas zu bewirken“, so Schulsozialarbeiterin Martina Oesterberg.

So wie junge Menschen berührt von den Lebensgeschich-



*Christian Trede und Martina Oesterberg begleiten neun engagierten Schülerinnen während des Projekts.*

ten und Erfahrungen der älteren Generation sind - manche von ihnen haben keine Großeltern mehr -, so staunen die älteren über die Vorstellungen und Lebenswelten der jungen. Christian Trede, der die Schülerinnen während seines Praktikums der Schulsozialarbeit im Projekt begleitete, beobachtete einen deutlichen Zuwachs des Selbstwertgefühls und zunehmendes Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten bei den jungen Menschen. Eine Teilnehmerin umschreibt es so: „Ich finde es toll, dass ich mit

meinen Ideen anderen Menschen eine Freude machen kann, und es macht einfach Spaß, gemeinsam Spiele zu spielen. Außerdem lerne ich auch, geduldiger zu sein.“ Monika Blank vom Seniorenheim, die das Projekt begleitete und als Gewinn für beide Seiten betrachtet, sagte: „Spiele öffnen eine Tür zwischen den Generationen.“ Es wird gelacht, geklönt, gestaunt, gebastelt und gespielt. Wenn Menschen Zeit füreinander haben, entstehen Beziehungen und Erfahrungen, die das Leben bereichern.